

## Quinoa, mexikanische Art / Quinoa - Mexican Style

<b>Produkt / Product</b>	Quinoa, mexikanische Art Quinoa - Mexican Style
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	140g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	320ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	460g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



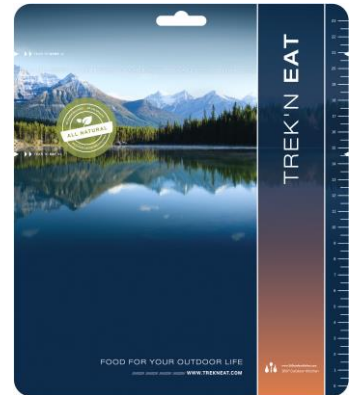
GLUTEN  
FREE



LACTOSE  
FREE



VEGAN



**Zutaten / Ingredients** 44% Quinoa, 28% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Kartoffeln, Kidney-Bohnen, Tomaten, Paprika, Mais, **Sellerie**, Frühlingszwiebeln), Palmfett, Speisesalz, Zucker, Würze, Gewürze, Hefeextrakt, Säureregulator: Trinatriumcitrat; Koriander

44% quinoa, 28% vegetables in varying proportions (potatoes, kidney beans, tomatoes, peppers, sweet corn, **celery**, scallions), palm oil, table salt, sugar, condiment, spices, yeast extract, acidity regulator: tri-sodium citrate; coriander

**Allergene / Allergens** Sellerie  
Celery

**Zubereitung / Directions** Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (320 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen.  
Tillverkningsdatum: 11-12-2017

Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (320 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1778/426
<b>Fett / Fat</b>	21,0 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	13,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	45,0 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	6,9 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	7,7 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	11,0 g
<b>Salz / Salt</b>	4,6 g