

## Gemüse Jambalaya / Vegetable Jambalaya

<b>Produkt / Product</b>	Gemüse Jambalaya Vegetable Jambalaya
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	180g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	490ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	670g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



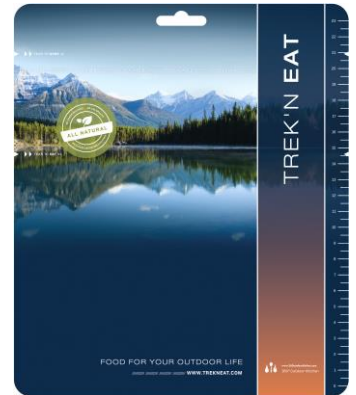
GLUTEN  
FREE



LACTOSE  
FREE



VEGAN



**Zutaten / Ingredients**

Reis, 27% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Tomaten, **Sellerie**, Spinat, Karotten, Broccoli, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Speisesalz, Zucker, Palmfett, Gewürze, Würze, Hefeextrakt, Säureregulator: Trinatriumcitrat; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Petersilie, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Tomatenkonzentrat, Maltodextrin, natürliches Aroma,

Rice, 27% vegetables in varying quantities (tomatoes, **celery**, spinach, carrots, broccoli, onions, peas, leek, sweet corn), table salt, sugar, palm oil, spices, condiment, yeast extract; acidity regulator: trisodium citrate; thickener: guar gum; parsley, antioxidant: ascorbic acid; tomatoes concentrate, maltodextrin, natural flavouring,

**Allergene / Allergens**

Sellerie  
Celery

**Zubereitung / Directions**

Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen.

Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 2 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1489/356
<b>Fett / Fat</b>	4,2 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	2,5 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	68,0 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	14,0 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	6,2 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	9,9 g
<b>Salz / Salt</b>	4,9 g